

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе
по художественной гимнастике**

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №5» г. Сочи

Программа разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

Срок реализации программы составляет 1 год.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа направлена на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Программа имеет следующую структуру:

- титульный лист;
- содержание;
- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения Программы.

В пояснительной записке Программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

Учебный план Программы содержит продолжительность и объемы реализации по предметным областям, навыки в других видах спорта, способствующие повышению профессионального мастерства в избранном, соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе индивидуальным занятиям.

Методическая часть Программы включает в себя содержание и методику работы по предметным областям, требования техники безопасности, объемы максимальных тренировочных нагрузок.

Система контроля и зачетные требования Программы включают комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы, методические указания и требования к результатам освоения Программы.

В перечень информационного обеспечения Программы включены список литературы, перечень Интернет-ресурсов.

Программа содержит следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- физическая подготовка:
- общая физическая подготовка
- специальная физическая подготовка
- избранный вид спорта:
- система контроля и результаты освоения программы

В программе представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки, приводится распределение времени на предметные области, количество тренировочных занятий, нормативные требования.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ не может превышать – 2 часов.