

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа № 5» г. Сочи  
на 2023 учебный год

*Основными целями образовательной деятельности ДЮСШ № 5 являются:*

- Развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей
- Реализация дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности
- Реализация услуг по физическому воспитанию учащихся.

*Основными задачами ДЮСШ № 5 являются:*

- Обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья и профессионального самоопределения обучающихся
- Удовлетворение потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом
- Вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним
- Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся
- Создание оптимальных условий для повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта
- Подготовка учащихся к официальным соревнованиям на первенство Краснодарского края, всероссийским и международным соревнованиям.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 5» г. Сочи в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», Федеральным законом о физической культуре и спорте, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей, утвержденными Главным государственным врачом Российской Федерации, Уставом муниципального

образования город-курорт Сочи, муниципальными правовыми актами и Уставом МБУДО ДЮСШ №5.

Уровень реализации дополнительных образовательных программ МБУДО ДЮСШ № 5 г. Сочи – дополнительное образование. Направленность образовательной деятельности – физкультурно-спортивная.

МБУДО ДЮСШ № 5 г. Сочи реализует дополнительные предпрофессиональные программы и дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: теннис, настольный теннис, художественная гимнастика, которые разработаны в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (приказ Министерства спорта РФ №939 от 15.11.2018 года).

В МБУДО ДЮСШ № 5 г. Сочи культивируется три вида спорта: теннис, художественная гимнастика, настольный теннис.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки по программам дополнительного образования в 2023 учебном году составляет:

Дополнительные общеразвивающие программы:

- группа ознакомительного уровня – 252 часа в год;

Дополнительные предпрофессиональные программы:

- базовый уровень обучения 1-2 год – 252 часа

- базовый уровень обучения 3-4 год – 336 часов

- базовый уровень обучения 5-6 год – 420 часов

- углубленный уровень обучения 1-2 год – 504 часа

В МБУДО ДЮСШ № 5 г. Сочи на 2023 учебный год запланировано 45 учебных групп общей численностью 620 обучающихся:

- на отделении тенниса – 20 групп численностью 255 обучающихся;

- на отделении художественной гимнастики – 21 группа общей численностью 314 обучающихся;

- на отделении настольного тенниса – 4 группы общей численностью 51 обучающихся.

Директор МБУДО ДЮСШ № 5

С.А. Еременко

