

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете

МБУДО ДЮСШ №5

Протокол №1 от 11.01.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО ДЮСШ № 5 г. Сочи



С.А. Еременко

ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 5» г. Сочи
на 2023 учебный год**

г. Сочи
2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 5» г. Сочи (далее по тексту – ДЮСШ № 5) осуществляет программы дополнительного образования спортивной направленности в соответствии с Уставом и на основании лицензии министерства образования и науки Краснодарского края (лицензия №07475 от 18.12.2015, серия 23Л01 номер 0004319).

ДЮСШ № 5 в своей деятельности руководствуется Гражданским кодексом Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», «О физической культуре и спорте», Трудовым кодексом Российской Федерации, законодательными и нормативными актами, принимаемыми в соответствии с ним, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом «О некоммерческих организациях», Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, Гигиеническими требованиями к условиям обучения в образовательных учреждениях, утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, Уставом муниципального образования город-курорт Сочи, договорами между Учреждением и родителями (законными представителями), муниципальными правовыми актами и настоящим уставом.

В ДЮСШ № 5 культивируются следующие виды спорта: теннис, художественная гимнастика, настольный теннис, включённые в государственную программу физического воспитания населения. ДЮСШ № 5 обеспечивает отбор желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний и организует работу с постоянным составом занимающихся в течение года.

ДЮСШ № 5 призвана способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов учащихся.

2. НАПРАВЛЕННОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей по двум программам обучения: общеразвивающей и предпрофессиональной, которые соответственно подразделяются на следующие уровни подготовки: ознакомительный, базовый и углубленный.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки по программам дополнительного образования в 2023 учебном году составляет:

По дополнительным общеразвивающим программам:

-группа ознакомительного уровня – 252 часа в год;

По дополнительным предпрофессиональным программам:

- базовый уровень 1-2 года обучения – 252 часа
- базовый уровень 3-4 года обучения – 336 часов
- базовый уровень 5-6 года обучения – 420 часов
- углубленный уровень 1-2 года обучения – 504 часа

Основными задачами на этапах многолетней подготовки являются:

На ознакомительном уровне (для вновь зачисленных):

- организация досуга средствами спорта, систематические занятия спортом;
- утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых качеств;
- привитие навыков гигиены и самоконтроля;
- выявление предрасположенности детей к определённому виду спорта;
- знакомство с техникой избранного вида спорта.

На базовом уровне:

- организация досуга средствами спорта, систематические занятия спортом;
- утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых качеств;
- привитие навыков гигиены и самоконтроля;
- выявление предрасположенности детей к определенному виду спорта;
- знакомство с техникой избранного вида спорта.

На углубленном уровне:

- повышение уровня физического здоровья, физической и специальной подготовленности;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- воспитание основных физических качеств;
- овладение техническими приёмами избранного вида спорта;
- знакомство с правилами избранного вида спорта;
- участие в соревнованиях различного уровня.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА. ПОРЯДОК КОМПЛЕКТОВАНИЯ УЧЕБНЫХ ГРУПП

3.1. Учебный год в МБУДО ДЮСШ № 5 начинается 09 января 2023 г.

3.2. Обучение в ДЮСШ № 5 осуществляется на русском языке.

3.3. Образовательный процесс в ДЮСШ № 5 проводится по дополнительным образовательным программам, разрабатываемым и утверждаемым учреждением на основе примерных программ по виду спорта, допущенных Федеральным органом физической культуры и спорта.

3.4. Учебно-тренировочный процесс осуществляется на основе современной методики тренировки с применением средств обучения и восстановительных мероприятий, строится на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок, реальной организации режима дня, учебы, производственной деятельности.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях ДЮСШ № 5.

3.5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам, заданиям;
- участие в соревнованиях различного уровня, учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- осуществление восстановительных, оздоровительных и профилактических мероприятий;
- медико-биологическое обследование, профилактические мероприятия;
- педагогическое тестирование.

3.6. Порядок зачисления обучающихся на обучение по уровням подготовки, перевода по годам обучения и отчисления определяются ДЮСШ № 5.

ДЮСШ № 5 проводит отбор детей из числа желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний. Прием и зачисление учащихся в спортивную школу оформляется приказом на основании результатов отбора, заявления учащегося или родителей (законных представителей) и допуска врача педиатра по месту проживания.

На ознакомительный уровень обучения зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься избранным видом спорта.

На базовый уровень обучения зачисляются лица, прошедшие отбор в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

На углубленный уровень обучения зачисляются на конкурсной основе только здоровые спортсмены, при условии выполнения ими требований по общей и специальной физической подготовке, технической подготовке и выполнении разрядных требований для избранного вида спорта.

Перевод обучающихся на следующий уровень подготовки реализации общеобразовательной программы осуществляется на основании результатов

промежуточной аттестации и с учетом положительной динамики роста спортивных результатов.

Учащиеся, выполнившие нормативные требования для определённого года обучения, не достигнув установленного возраста, могут быть переведены досрочно на этап соответствующего года обучения при наличии допуска врача, ходатайства тренера-преподавателя, сдачи контрольных нормативов и на основании решения педагогического совета.

Учащимся-спортсменам, которые не выполнили предъявляемые требования для перевода на очередной уровень обучения по объективным причинам (болезнь, травма, смена дисциплины в виде спорта, изменение, пары, группы и др.) предоставляется возможность оформить перевод на ознакомительный уровень подготовки (с режимом обучения по очередному уровню подготовки) по ходатайству тренера-преподавателя. При условии выполнения установленных требований в течение учебного года, указанные учащиеся могут быть восстановлены на уровень подготовки, по режиму которого они обучались.

В ДЮСШ № 5 могут быть приняты спортсмены из других спортивных школ. Указанные спортсмены зачисляются на соответствующий уровень обучения по решению администрации на основании рапорта тренера-преподавателя при условии успешной сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке и при наличии:

- справки о прохождении обучения в других учреждениях;
- приказа (копии) о присвоении спортивного разряда (при наличии).

Учащиеся могут быть отчислены за нарушение Устава ДЮСШ № 5 (регулярные пропуски занятий, нарушение спортивного режима, невыполнение правил внутреннего распорядка обучающихся и прочие).

По решению администрации разрешается на всех уровнях подготовки производить замену выбывших учащихся на учащихся ознакомительного уровня школы или переводом из других спортивных школ, либо на спортсменов обучающихся по индивидуальной программе, при условии выполнения требований при поступлении на соответствующий уровень обучения.

Тренерам-преподавателям разрешается объединять учащихся разных по возрасту и подготовленности в одну группу занимающихся для проведения учебно-тренировочных занятий, если разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов, с учетом правил техники безопасности и методики обучения на тренировочном этапе обучения.

4. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ

4.1. Недельный и годовой режимы осуществления учебно-тренировочного процесса по годам обучения утверждаются приказом директора.

4.2. Рабочее время тренеров-преподавателей определяется в астрономических часах.

Продолжительность нормируемой части определяется в астрономических часах и включает проводимые учебно-тренировочные занятия (академические часы) и 15 мин., отведенные на проведение воспитательной и педагогической работы, не связанной с проведением учебно-тренировочного процесса.

Время, отведенное на проведение воспитательной и педагогической работы, может суммироваться и расходоваться в соответствии с планом воспитательной и педагогической работы, правилами внутреннего трудового распорядка, должностными обязанностями тренеров-преподавателей и коллективным договором.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется и утверждается администрацией МБУДО ДЮСШ №5 по представлению тренеров-преподавателей, в соответствии с нормами СанПиНа, учетом возрастных особенностей занимающихся, времени обучения их в других образовательных учреждениях.

Продолжительность занятий определяется Уставом, образовательной программой в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями учащихся, нормами СанПиНа и исчисляется в академических часах.

Во время каникул и по окончании учебного года количество занимающихся может составлять 50% от имеющегося списочного состава при условии выполнения учащимися учебного плана на этот период по индивидуальному плану, при этом заработная плата тренера – преподавателя сохраняется в полном объеме.

4.4. Врачебный контроль является неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса и осуществляется Центром медицинской профилактики.

4.5. Показателями освоения образовательных программ занимающимися являются:

- сдача учащимися контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке (ОФП), специальной (СФП), технической подготовке (ТП). Результаты сдачи оцениваются по нормативам, утвержденными образовательными программами;
- выполнение разрядных требований, установленных для каждого года обучения избранного вида спорта.

Прием и сдача ежегодных контрольно-переводных нормативов осуществляется утвержденной директором комиссией.

Перечень и оценка нормативов по ОФП, СФП и ТП разрабатываются ДЮСШ № 5, отражаются в программах по видам спорта и утверждаются приказом директора.

4.6. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки, возраст обучающихся, максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой по виду спорта.

5. ОПЛАТА ТРУДА

Форма и система оплаты труда и установление надбавок и доплат работникам спортивной школы регулируются непосредственно учреждением в соответствии с трудовым законодательством. Для расчета заработной платы тренерам-преподавателям на начало учебного года руководители спортивных школ ежегодно утверждают тарификационные списки по установленной форме.

Оплата труда работников образовательных учреждений производится в соответствии с постановлением главы г. Сочи.

Принято на педагогическом совете, протокол № 1 от 11 января 2023 года.