

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО СШ № 5 г. Сочи

Ю.С. Поливода



Расписание учебно-тренировочных занятий МБУДО СШ № 5 г. Сочи на 01 сентября 2023 года

Ф.И.О. тренера	группа			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место занятий
	№	час/ нед	Уровень обучения:								
<b>Отделение ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ</b>											
Лагун Е.В.	1	12	УТ-1(1)	16.00-19.00 (3)		16.00-19.00 (3)		16.00-19.00 (3)	13.00-16.00 (3)	выходной	МОБУ СОШ № 18 (спортивный зал) г. Сочи, Хостинский р-н, ул. Апшеронская, д. 1
	2	12	УТ-1(2)		16.00-19.00 (3)		16.00-19.00 (3)		10.00-13.00 (3)	выходной	
	3	12	УТ-3(1) УТ-3(2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	19.00-21.00 (2)	16.00-18.00 (2)	выходной	
Итого академических часов		33		5	5	5	5	5	8		
Синицына М.Н.	4	4,5	НП-1	19.00-20.30 (1,5)		19.00-20.30 (1,5)		19.00-20.30 (1,5)		выходной	МОБУ СОШ № 18 (спортивный зал) г. Сочи, Хостинский р-н, ул. Апшеронская, д. 1
	5	6	НП-2	17.00-19.00 (2)		17.00-19.00 (2)		17.00-19.00 (2)		выходной	
	6	6	СО		19.00-21.00 (2)		19.00-21.00 (2)		12.00-14.00 (2)	выходной	
Итого академических часов		16,5		3,5	2	3,5	2	3,5	2		
Карпенко Г.А.	7	12	УТ-1(1) УТ-1(2)		18.00-21.00 (3)	выходной	18.00-21.00 (3)		18.00-21.00 (3)	08.00-11.00 (3)	МОБУ СОШ № 18 (спортивный зал) г. Сочи, Хостинский р-н, ул. Учительская, д. 19.
	8	6	НП-2			выходной		17.00-19.00 (2)	16.00-18.00 (2)	11.00-13.00 (2)	
	9	6	СО			выходной		19.00-21.00 (2)	14.00-16.00 (2)	13.00-15.00 (2)	
Итого академических часов		24			3		3	4	7	7	
Корнилова И.А.	10	6	НП-2			18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)		выходной	15.00-17.00 (2)	МОБУ СОШ № 4 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Чехова, д. 37.
Итого академических часов		6				2	2			2	
Санина А.С.	11	6	СО		19.00-21.00 (2)		19.00-21.00 (2)		18.00-20.00 (2)	выходной	МОБУ СОШ № 4 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Чехова, д. 37.
Итого академических часов		6			2		2		2		
Прянишникова О.М.	12	14	УТ-4 (1) УТ-4 (2)	18.00-21.00 (3)	18.00-20.00 (2)	18.00-21.00 (3)		выходной	17.00-20.00 (3)	08.00-11.00(3)	МОБУ Гимназия № 8 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Парковая, д. 19.
	13	12	УТ-2								
	14	4,5	НП-1		16.30-18.00 (1,5)	16.30-18.00 (1,5)	выходной	12.30-14.00 (1,5)			
	15	6	СО		14.30-16.30 (2)	14.30-16.30 (2)	выходной	10.30-12.30 (2)			
Итого академических часов		31,5		3	5,5	3	5,5	9,5	5		
Прянишникова Е.Г.	16	12	УТ-3		18.00-21.00 (3)		18.00-21.00 (3)	выходной	14.00-17.00 (3)	14.00-17.00 (3)	МОБУ Гимназия № 8 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Парковая, д. 19.
	17	12	УТ-1(1) УТ-1(2)					выходной			
	18	6	НП-2			19.00-21.00 (2)		выходной	17.00-19.00 (2)	17.00-19.00 (2)	
	19	6	СО			17.00-19.00 (2)		выходной	19.00-21.00(2)	19.00-21.00 (2)	
Итого академических часов		24			3	4	3	7	7		
Прянишникова М.Г.	20	12	УТ-1(1) УТ-1(2)		18.00-21.00 (3)		18.00-21.00 (3)	выходной	14.00-17.00 (3)	09.00-12.00 (3)	МОБУ Гимназия № 8 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Парковая, д. 19.
	21	4,5	НП-1		16.30-18.00 (1,5)		16.30-18.00 (1,5)	выходной	12.30-14.00 (1,5)		
	22	6	СО		14.30-16.30 (2)		14.30-16.30 (2)	выходной	10.30-12.30 (2)		
Итого академических часов		22,5			6,5		6,5	6,5	3		

Ф.И.О. тренера	группа			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место занятий
	№	час/нед	Уровень обучения:								

**Отделение НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА**

Ежикова О.А.	23	4,5	НП-1	13.00-14.30 (1,5)		13.00-14.30 (1,5)		13.00-14.30 (1,5)		выходной	МОБУ Гимназия № 15 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, л. 60 лет ВЛКСМ, д. 12
	24	6	СО(1)	14.30-16.30 (2)		14.30-16.30 (2)		14.30-16.30 (2)		выходной	
	25	6	СО(2)	16.30-18.30 (2)		16.30-18.30 (2)		16.30-18.30 (2)		выходной	
Итого академических часов		16,5		5,5		5,5		5,5			

**Отделение ТЕННИСА**

Климова С.В.	26	6	НП-3		09:00-11:00 (2)		09:00-11:00 (2)		09:00-11:00 (2)	выходной	МБУДО СШ № 5 (теннисные корты), г. Сочи, Центральный р-н, ул. Чайковского, д. 1 МОБУ СОШ № 24 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Цветной бульвар, д. 40.
	27	6	НП-2	15:00-16:00 (1)	15:00-16:00 (1)	15:00-16:00 (1)	15:00-16:00 (1)	15:00-16:00 (1)	15:00-16:00 (1)	выходной	
	28	12	УТ-1	16:00-17:00 (1)	16:00-19:00 (3)	16:00-17:00 (1)	16:00-19:00 (3)	16:00-17:00 (1)	16:00-19:00 (3)	выходной	
	29	12	УТ-2	17:00-20:00 (3)		17:00-20:00 (3)		17:00-20:00 (3)	17:00-20:00 (3)	выходной	
Итого академических часов		36		5	6	5	6	5	9		
Седов М.В.	30	6	НП-2		14:00-16:00(2)		14:00-16:00(2)		14:00-16:00(2)	выходной	МБУДО СШ № 5 (теннисные корты), г. Сочи, Центральный р-н, ул. Чайковского, д. 1 МОБУ СОШ № 24 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Цветной бульвар, д. 40.
	31	12	УТ-1	16:00-18:00 (2)	16:00-18:00 (2)	16:00-18:00 (2)	16:00-18:00 (2)	16:00-18:00 (2)	16:00-18:00 (2)	выходной	
	32	16	УТ-4 УТ-5	18:00-21:00(3)	18:00-21:00(3)	18:00-21:00(3)	18:00-21:00(3)	18:00-20:00(2)	18:00-20:00(2)	выходной	
Итого академических часов		34		5	7	5	7	4	6		
Гавриков П.О.	33	6	НП-3(1)		16:00-18:00 (2)		16:00-18:00 (2)		17:00-19:00 (2)	выходной	МБУДО СШ № 5 (теннисные корты), г. Сочи, Центральный р-н, ул. Чайковского, д. 1 МОБУ СОШ № 24 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Цветной бульвар, д. 40.
	34	6	НП-3(2)		09:30-11:30 (2)		09:30-11:30 (2)		09:30-11:30 (2)	выходной	
	35	12	УТ-2	16:00-19:00 (3)		16:00-19:00 (3)		16:00-19:00 (3)	13:30-16:30 (3)	выходной	
Итого академических часов		24		3	4	3	4	3	7		
Прядко В.И.	36	12	УТ-2	16.30-18.30 (2)	16.30-18.30 (2)	16.30-18.30 (2)	16.30-18.30 (2)	16.30-18.30 (2)	16.30-18.30 (2)	выходной	МБУДО СШ № 5 (теннисные корты), г. Сочи, Центральный р-н, ул. Чайковского, д. 1 МОБУ СОШ № 24 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Цветной бульвар, д. 40.
	37	4,5	НП-1	08:30-10:00 (1,5)		08:30-10:00 (1,5)		08:30-10:00 (1,5)		выходной	
	38	6	НП-2		14:30-16:30 (2)		14:30-16:30 (2)		14:30-16:30 (2)	выходной	
	39	6	СО	14.30-16.30 (2)		14.30-16.30 (2)		14.30-16.30 (2)		выходной	
Итого академических часов		28,5		5,5	4	5,5	4	5,5	4		
Рыбникова Я.А.	40	12	УТ-1	14.30-16.30 (2)	17.00-20.00 (3)	14.30-16.30 (2)	17.00-20.00 (3)	14.30-16.30 (2)		выходной	МБУДО СШ № 5 (теннисные корты), г. Сочи, Центральный р-н, ул. Чайковского, д. 1 МОБУ СОШ № 24 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Цветной бульвар, д. 40.
	41	4,5	НП-1		15.30-17.00 (1,5)		15.30-17.00 (1,5)	18.30-20.00 (1,5)		выходной	
	42	6	НП-3	16.30-18.30 (2)		16.30-18.30 (2)		16.30-18.30 (2)		выходной	
	43	6	СО-1		08.30-10.30 (2)		08.30-10.30 (2)	08.30-10.30 (2)		выходной	
	44	6	СО-2	18.30-20.30 (2)		18.30-20.30 (2)			11:00-13:00 (2)	выходной	
Итого академических часов		34,5		6	6,5	6	6,5	7,5	2		
Манукян А.Э	45	6	НП-2(1) НП-2(2)		15:00-17:00(2)		15:00-17:00(2)		15:00-17:00(2)	выходной	МБУДО СШ № 5 (теннисные корты), г. Сочи, Центральный р-н, ул. Чайковского, д. 1 МОБУ СОШ № 24 (спортивный зал) г. Сочи, Центральный р-н, ул. Цветной бульвар, д. 40.
	46	12	УТ-1	14.00-16.00 (2)	17.00-20.00 (3)	14.00-16.00 (2)	17.00-20.00 (3)	14.00-16.00 (2)		выходной	
Итого академических часов		18		2	5	2	5	2	2		